Школа	МОУ "Основная общеобразовательная школа с. Акурай"	Отд./корп		День	5/26/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	гор. блюдо	416	Плов из курицы	210	38.35	312	13	13	36
	напиток	92	Сок	200	14.00	20	200	1	0
	хлеб	122	Хлеб	40	2.00	94	3	0	20
	фрукты	126	Яблоко	100	20.00	45	0	0	10
	сладкое								
	закуска	18	Салат из свежих помидор и огурцов	60	11.00	38	1	3	2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								